

# Kursplan 2018

Anja Schröder - Praxis für Physiotherapie - Walburger-Osthofen-Wallstr. 20 a  
59494 Soest - Tel.: 02921/17824 - [www.anja-schroeder-physio.de](http://www.anja-schroeder-physio.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Aktionen	News
ab 10.09.2018  <b>NEU!NEU!</b>		09:30 <b>Pilates</b> Level 1-2			Neue Präventionskurse ab 10. September 2018
17:55 <b>Jumping Fitness</b> 		17:30 <b>Jumping Fitness</b> 	18:15 <b>Fascien- Pilates</b> Level 1-2	<b>Jumping-Fitness Schnupperstunde</b> <b>Donnerstag</b> <b>30.08.2018</b> <b>19:30 Uhr</b> 	
	18:00 <b>Aktiv&amp;Fit*</b> Fitnesstraining Level 2	19:00 <b>Yoga</b> Level 1-2	19:30 <b>Jumping Fitness</b>	<b>Jumping-Fitness Ferienkurs</b> <b>ab 19.07.2018</b> <b>6 x / 59,- €</b> 	
20:15 <b>Motion &amp; Balance</b>	19:15 <b>Pilates</b> Level 2	20:15 <b>Yoga*</b> sanft und entspannt	<b>NEU!NEU!</b> 		

	Motion & Balance				
Preise/ Monat ~	Pilates	Yoga	Aktiv & Fit	Jumping	
1 Stunde:	39,- €~ mtl.	46,- €~ mtl.	39,- €~ mtl.		~= Jahresvertrag
2 Stunden:	60,- €~ mtl.				
<b>10er Karte</b> (3 Mon. gültig) / nur in Ausnahmefällen möglich)	119,- €	149,- €	119,- €	<b>Schnupperstunde 12- €</b> <b>Blockkurse (10/12/15)</b> <b>99,- /119,- / 149,- €</b>	*= Präventions-Blockkurs 109,- € (10 x 60 Min.) 129,- € (12 x 60 Min.) 136,- € (10 x 75 Min.)